

# DUDAS FRECUENTES

## Datos para la inscripción:

- Seguro de accidentes: Deben solicitar el seguro todos aquellos corredores que no estén federados en la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada) la licencia de la FECAMON, es la equivalente a la licencia federativa autonómica por lo que también sirve.
- Residencia: el alojamiento en la residencia es sólo para corredores, el coste es de 21€ por las dos noches con desayuno en habitaciones compartidas con el resto de participantes, se distribuirá las habitaciones POR RIGUROSA INSCRIPCION, es decir, los diferentes pabellones se separarán por distancias para así permitir el descanso del resto de corredores el máximo tiempo posible.
- Residente Gomero: Esta opción es sólo para los corredores que residan en la isla de La Gomera, por lo que la dirección que pongan en el formulario tendrá que ser de la isla de La Gomera. Los mismos tendrán un descuento de 5 euros hasta la fecha estipulada en el REGLAMENTO, justificado a través de certificado de empadronamiento a la hora de recoger el dorsal. En caso de no aportarlo se tendrá que pagar el citado descuento de 5 euros.
- Categoría Junior: Sólo existe categoría junior en la modalidad Minitrail y es de 16 a 17 años, los menores de edad deberán presentar un permiso de su padre o tutor legal con una fotocopia del DNI de ambos a la hora de recoger el dorsal.

## Documentos necesarios para recoger tu dorsal:

- D.N.I
- CARNET O TARJETA DE LA FEDME (en el caso de no estar federado habrás debido comunicarlo en la inscripción y no tendrás que presentar este documento)
- Si eres menor de edad (En la página web)
- Si no puedes recoger tu mismo el dorsal (En la página web)

## Material obligatorio

- Sistema de hidratación de 1,5 l mínimo.
- Teléfono móvil.
- Vaso o bidón para beber en los avituallamientos.
- Luz frontal y luz roja trasera de posición (sólo para la modalidad Ultra)
- Manta térmica.
- Silbato.